

ZENMADE SUSHI

einmalig in Berlin vegan-modern-Sushi in Zen House Art

BIG ROLLS SUSHI: 8 Stk.

Große Sushi aus schwarzem Reis oder sechs-Korn-Reis, umwickelt mit Reispapier, gefüllt mit verschiedenem Gemüse und Obst, serviert mit Süß-Sauer Ingwer & Zenmade leckere Sauce (sowie: Süß-Soja-Mirin Soße, Ingwer Karotten Soße)

B1. KIM ROLL 6,90
Sechs-Korn-Reis, Carrot, Avocado, Rettich, Sesam



B2. MOC ROLL 6,90
Sechs-Korn-Reis, Spargel, Gurke, Mungbohnen & Sesam



B3. THUY ROLL 6,90
Schwarzer Reis, Mango, Gurke, Avocado, Sesam



B4. THO ROLL 7,90
Sechs-Korn-Reis, Tofu, Enoki Pilze, Shiitake Pilz, Teriyaki, Babygrün...



B5. HOA ROLL 6,90
Schwarzer Reis, Avocado, Enoki Pilze, Rettich, Koriander, Sesam



B6. SUNNY ROLL 6,90
Schwarzer Reis, Süßkartoffeln, Avocado, Alfalfa Sprossen



SUSHI HÄPPCHEN:
Nigiri Sushi aus schwarzem Reis oder 6 Korn-Reis mit Obst oder Gemüse Ihre Wahl

Z-1. Tofu 1,50	Z-3. Enoki Pilze 1,90
Z-2. Carrot 1,50	Z-4. Mango 1,70
Z-5. Seegras 1,80	



ZEN HOUSE SPEZIAL

- A1. **Gebratenes Rindfleisch - Imitat** 7,90
Vegan-Rindfleisch aus Sojaprodukt mit frischem Sellerie, Tofu & verschiedenem Gemüse
- A2. **Black Rice Chicken - Imitat Curry** 8,50
Hausgemachtes Curry mit roter Curry-Kokos-Sauce, zartem Tofu, würzigem Chicken Imitat (vegan Chicken) und frischem Gemüse. Dazu schwarzer Reis
- A3. **Black Rice Salad** 6,90
Schwarzer Reis Salat mit Spinat, Edamame, Kürbis, Frühlingszwiebeln, Sellerie & Zenmade Dressing
- A4. **Black Rice Rolls** 6,90
schwarzer Sushi
8 Stk. schwarzer Sushi in Zen House Art, umwickelt mit Reispapier, gefüllt mit Süßkartoffeln, zartem Tofu, Avocado, Sesam, Erdnussbutter, serviert mit Süß-Sauer Ingwer & Soja Dip
- A5. **Sechs-Korn-Reis, mal anders** 8,50
gebratenes Entenfleisch - Imitat mit frischem Gemüse in Knoblauch-scharf Sauce, serviert mit sechs vollwertigem gemischtem Reis

NACHTISCH

70. **Triangle Banana** 4,00
Frittierte knusprige Banane in Wrap, mit Agaven.
72. **Thach Dua Xoai** 4,00
Hausgemachte Kokoscreme mit echter Vanille, Agar Agar, Mangopüree und gerösteten Erdnüssen.
74. **Magische Würfeln** 4,50
Verschiedene frische Obststückchen, Aloe vera Würfeln, Kokosgelwürfeln, hausgemachtes fruchtiges Dressing, Waldnüsse.
75. **Eis** 4,00
Japanischer grüner Tee Eis

FRESH, HEALTHY & TASTY

Getränke

Hausgemachter Tee
Matcha Tee, Detox Tee, Yogi Tee

Hausgemachte Hottie
Matcha Latte, Turmeric Latte, Makao

Hausgemachte Kaltgetränke
Limonade, Green Apple Mint, Chia Vantastik,
Banane Lassi, Iced Matcha, Ananas Minze

Säfte
Orangensaft frischgepresst

Softdrink
Bio Cola, Schweppes

Alkoholische Getränke
Bio - Vegan Wein & Bier, Sake...

und viele mehr...

SONDERANGEBOT

Mittagstisch: 2 Gänge-Menü

Nur 6,90€

Montag bis Freitag
von 12:00 - 16:00 Uhr
(Außer Sa., So., & Feiertag)

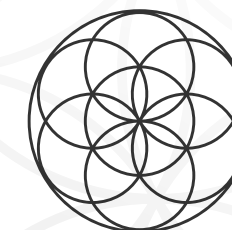
Nur solange der Vorrat reicht!

Service im Haus, außer Haus und Catering.
Mehr Infos unter: www.zenhousevegan.de

Stand 15.06.2016 ▶ Alle vorherigen Karten verlieren ihre Gültigkeit!

ZEN HOUSE

veganes & vegetarisches Restaurant



Kantstr. 71 - 10627 Berlin

Tel: 030 / 3730 5498

www.zenhousevegan.de

Öffnungszeiten:

Täglich von 12⁰⁰ bis 22⁰⁰ Uhr

SUPPEN

2. **Tropical flair** ^{m, o} (leicht scharf)   4,00
Frische Ananas, Okra, Tomaten, Champignons, Tamarinde, exotische Kräuter, hausgemachte Gemüsebrühe...
3. **Bangkok memory** ^{m, o}   4,50
Kokosmilch, Seidentofu, Gemüse, Limettenblätter, Zitronengras, frische Kräuter.
4. **Spring Garden** ^o   4,00
Spargel, Möhren, Porre, Champignons, Schnittlauch, hausgemachte Gemüsebrühe.
5. **Zen Traditionell** ^m   4,20
Miso, Seiden Tofu, grüner Spargel, Bohnenpasta, Schnittlauch.
6. **Velicious Won-ton** ^{m, o, i}  4,50
Hausgemachte Teigtaschen, gefüllt mit würzigem Tofu, Taro, frisches Gemüse, Röstzwiebeln.

SALATE

11. **Jadegras** ^{m, h} (pikant)   5,90
Japanische Wakame Algen, zarter Tofu, Gurke, Ananas, Kräuter, Röstzwiebeln, Sesam, hausgemachtes pikantes Dressing.
12. **Bunte Spirale** ^m   4,50
Nudeln aus rohem Gemüse: Rettich, Zucchini, Möhren, Ananas Würfeln, hausgemachtes Dressing.
13. **Vital Gemüsestick** ^m   3,50
Rohes Gemüse: Sellerie, Karotten, Paprika, Gurke, Miso Bohnenhummus.
14. **Durchsichtlicher Power** ^{m, h}   5,00
Glasnudeln, Tofu, Rucola, Eisbergsalat, Gurke, Möhre, Zwiebeln, Kräutern, Erdnüsse, hausgemachtes exotisches Dressing.
15. **The Sun shines** ^{m, i, h}  5,50
Frische Mango, Tofu, Seitan, Gurke, Karotten, Kräuter, Erdnüsse, Röstzwiebeln, hausgemachtes Dressing.
16. **Avo 4ever** ^f   5,00
Avocado Scheibe, Sesam, gemischte Salate, Tomaten, hausgemachtes Dressing.
17. **Super green** ^f   4,50
frischer Blattspinat, Sesam, Frühlingszwiebeln, leckeres Sesamöl und Tarmarinde Dressing.

KLEINE SPEISEN

20. **Frühlingsrollen** ^{m, h, o}  4,00
2 Stk. Gebackene Frühlingsrollen, gefüllt mit gehacktem Tofu, Taro, Shiitake- Pilzen, Morcheln, Glasnudeln und frischem Gemüse.
21. **Veggie Bällchen** ^{m, h}   4,20
4 Stk. hausgemachte Vegan Fleischbällchen, Erdnuss - Sesam Dip oder Avocado - Dip.
22. **Vantastic Dreiecke** ^{m, i, o}  4,50
5 Stk. Knusprig Teigtaschen, gefüllt: Taro, Tofu, Pilze, Gemüse, Bulldog Sauce.
23. **Happy Rolls** ^{m, f, h}   3,90
2 Stk. Sommerrollen: Reispapier, zartem Tofu, bunte Salate, Sesam, Kräuter, Erdnuss - Dip.
24. **Edamame** ^m   3,90
gedämpfte grüne Sojabohnen, Himalaya Salz.
26. **Veggie Tempura** ⁱ  4,90
Tempura Gemüse, Obst- Sauce.
27. **Yaki Tofu** ^{m, i}  4,50
Japanische Art, gebackener, luftiger Tofu.










NUDELSUPPEN

30. **Buhda Bowl** ^{m, o}   7,90
Leichte säuerliche Reissnudelsuppe mit zartem Tofu, Zitronengras, frischem Galangawurzeln, hausgemachte Gemüsebrühe verfeinert & Kräuter
31. **Monks Bowl (pikant)** ^{m, o}   8,50
Traditionelle Reisbandnudelsuppe mit Tofu, verschiedene Pilzen, verfeinert mit Kokosmilch, Zitronengras, Minze, Sesam- Reis- Chips und Erdnüssen.
32. **Soba Zen Bowl** ^{a, m, i, o}   8,90
Japan Buchweizen Nudeln mit Pak-Choi, Frühlingszwiebeln, Tofu, Omelett, Seitan & hausgemachte Kombu Brühe. auf Wunsch auch ohne Omelett
33. **Viet Bowl** ^{m, o}   7,90
Traditionelle vietnamesische vegane Reisbandnudelsuppe aus kräftiger hausgemachter Gemüsebrühe, Spinat, Pak Choi, zartem Tofu, verfeinert mit frischen Kräutern, und Ingwer
34. **Crossover Bowl: Wonton Soba** ^{m, i, o}  8,50
Große hausgemachte Teigtaschensuppe aus Tofu Gemüse, Morcheln und Röstzwiebeln mit Soba (Buchweizen Nudeln).

NUDELNGERICHTE

40. **Mien ngu sac** ^{m, i, o, h}  8,00
Gebratene Glasnudeln mit mariniertem Tofu, Seitan, Gemüse verschieden Pilzen und frische Kräuter, dazu Erdnüsse.
41. **Bun Xa Ot** ^{m, i, o, h}  8,50
Reisnudeln mit buntem Salat, Kräutern, Tofu, Seitan, Zitronengras und Chili (mild), serviert mit Röstzwiebeln Erdnüssen und hausgemachtem Dressing.
42. **Phadthai** ^{m, o, h}   8,00
Gebratene Reisbandnudeln mit geschmackvoll mariniertem Tofu, Gemüse, Kräutern, Cashew, Tamarind & Phadthai Sauce.
43. **No noodles Phadthai** ^{h, f}   7,50
Rohe Gemüsenudeln aus weißem Rettich, Zucchini, Möhren, Kräuter, Sesam, Erdnuss, Cashew, Mango Ananas Curry Dressing oder Avocado - Limetten.... Dressing...
44. **Full of energy Soba** ^{f, h}   8,50
Buchweizen Soba Nudeln, Karotten, Pak-Choi, Edamame, Cashew Pamersan, Erdnuss, hausgemachte Sauce.

REISGERICHTE





50. **Tofu Steak in „Zen House“ Art** ^m   8,90
Gegrillter Tofu, gedämpftes Gemüse, hausgemachte Teriyaki Sauce.
51. **Erdnuss - Tofu - Topf** ^{m, h}   8,50
Tofu, Möhren, Kürbisfruchtfleisch, Blumenkohl, Erdnussbutter, Kokosmilch, gehackte Erdnüsse.
52. **Golden River** ^{m, h}   8,50
Gelbe Curry, Tofu, Taro, Süßkartoffeln, frische Spinat, gehackte Erdnüsse.
53. **Curry in Eile** ^{m, i} (pikant)  8,20
Hausgemachtes Curry aus Pikanter Roter Curry - Kokos Sauce, frisches Gemüse, würzigen Seitan & Tofu.
54. **Mango - Ananas Curry** ^m   8,50
Frische Mango und Ananas in Stücken mit frischem Gemüse, Tofu in Mango - Curry Sauce.

REISGERICHTE

55. **Madala Reis** ^{m, h, a}   7,90
Gebratener Reis mit Tofu, frischem Ananas, Cashew, Rosmarin, Mais und Curry Pulver. Mit (oder ohne) Eier
56. **Big Baang Tasty** ^m (Wasabi pikant)   7,90
Gebratener Reis mit Tofu, Wasabi, Edamame, knackige Wasabibohnen, Okra, Kräuter, Röstzwiebeln. Mit (oder ohne) Eier
57. **Vital Gemüse Wok** ^{o, i}  7,90
Gebratene Seitan, Pilze, Baby Mais, verschiedene frische Gemüse & Ingwer
58. **Snow in green field** ^m   7,90
Pur Seiden Tofu auf Pak-Choi, frische Spinat, spezielle Sauce.
60. **Zen - made Special** ^{o, i, h}  8,90
Knuspriger Tofu, frisches Gemüse, Champignons, grüne Spargel und Artischocken, Cashew, Knoblauch - scharfe Sauce.

Mehr leckere Angebot sowie Zen House Spezialität, Dessert, hausgemachte frische Getränke Smoothie, Cocktail, Bio Vegan Bier & Weine.
Finden Sie im Haus oder unter:
www.zenhousevegan.de

Informationen zu Inhaltsstoffen gemäß LMIV

- | | | | |
|-----------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| a) Ei | i) Gluten |  | |
| b) Fisch | j) Lupine | | |
| c) Schalentiere | k) Schalenfrüchte |  | Glutenfrei |
| d) Milch | l) Senf | | |
| e) Sellerie | m) Soja |  | Vegetarisch |
| f) Sesam | n) Weichtiere | | |
| g) Sulfid | o) Pilze |  | Raw |
| h) Erdnüsse | | | |